

東京お茶の水ロータリークラブ



イマジン ロータリー

2022-2023年度 RI会長 ジェニファー E. ジョーンズ

世界一「元気なクラブ」を目指して!

2022-2023年度 クラブ会長 木宮 雅憲



本日の卓話

出逢い・感謝 ボクシングのおかげで
 日本ボクシングコミッショントrial役員会パスト会長・東京足立RC
 吉田 和敏様

プログラム

司会進行

点鐘

君が代・手に手つないで

ソングリーダー

ゲストビジター紹介

ニコニコボックス報告

会長報告

幹事報告

出席報告

岡田 邦男会員

木宮 雅徳会長

角田 靖 会員

山田 丈夫会員

岡田 邦男会員

木宮 雅徳会長

相倉 辰徳幹事

岡田 邦男会員

ゲスト

ゲストスピーカー 種市 摂子様

ニコニコボックス報告

松島会員 弊社創業100周年となりました。記念品お持ち帰り下さい。

大原会員 卓話楽しみにしています。

高山会員 神田古本まつりの応援ありがとうございます。連日のお天気に恵まれて皆様に喜んで頂いています。

山田会員 今日は気持ちの良い天気で元気が出ます。

山下会員 本日の卓話を楽しみにしております!! 健康経営に興味があります。

計 17,000円 墨計 413,000円

出席報告

会員数	38名	ゲスト	1名
出席	23名	ビジター	0名
ZOOM	2名	合 計	26名

行事予定

<地域>

10/28~11/3 神田古本まつり

11/5~11/6 神田カレーグランプリ決勝戦

11/26~11/27・12/3~4 ファミリーバザール

<国際奉仕>

11/10~11/11 タイ・米山学友会



会長報告 木宮 雅徳会長

ロータリー財団の表彰です。

藤本 豊大会員：マルチプル・ポール・

ハリス・フェロー

笠原健太朗会員：ポールハリスフェロー

幹事報告 相倉 辰徳幹事

11月度理事役員会を開催いたしました。

親子はねやすめへのご協力、ありがとうございました。

12月7日(水) 18時～クリスマス家族親睦会のご案内

笠原健太朗親睦活動委員長

アトラクションは高山会員よりご紹介頂いた四重奏です。楽しんでください。

河川清掃のご案内 角田 靖社会奉仕委員長

急ではございますが11月19日に行います。9時50分頃までご集合をお願いします。締め切りは11月9日です。

松島 健会員

お陰様で100周年を迎えました。記念品は本練りの朱肉です。強く押すとだめになります。お化粧のパフのように優しく使って下さい。使用書が入っていますのでご一読下さい。

11月5日(土) 神田カレーグランプリ
江戸城天守を再建する会の皆様と

今後の予定

11/16(水) (於)ブックハウスカフェ
卓話: 山川泰介様
「Well-being 経営について」

11/23(水) 祝日休会

11/30(水) 休会

12/7(水) クリスマス家族親睦会 18時～
(於) 東京ドームホテル



精神分析の基礎知識～能力開発と自己実現のために

Dr. Ridente 代表取締役 種市摂子様

プロフィール

- これまで脳神経外科・救急医療・睡眠診療・精神科診療を中心に医療機関で勤務
- 2010年より法人向けに産業医サービス開始
- 精神科専門医、産業医、ストレングスファインダー認定コーチ

フロイト

『心とは、氷山のようなものである。氷山は、その大きさの7分の1を海面の上に出して漂う』

精神医学と精神療法

- 精神医学は、人の心の成長発達の側に立つ学問
- 精神療法は、クライアントの現実適応の援助
- 精神分析は、精神療法の中で、一つの

精神分析とは

- 1890年代に、ウィーン精神科医フロイト（ユダヤ人）が考案した心理学
- 人の行動は、無意識に左右されるという仮説に基づく
- 無意識の内容を意識化することで症状を改善させる精神療法

注)ここでは、精神分析的精神療法も精神分析で統一

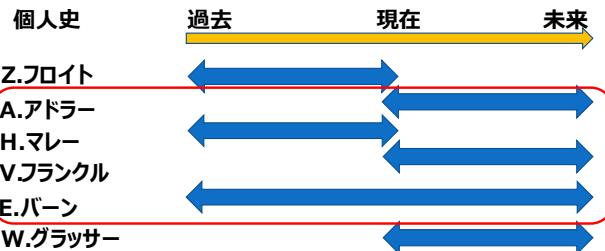
精神分析の世界への拡がり

- 1909年に、フロイトが米国に講演旅行
- その後、ナチスによるユダヤ人迫害と第二次大戦により精神分析家が欧洲から米国に亡命
- 1930年に、古澤（こさわ）平作がフロイトを訪問
- 帰国後に田園調布で開業、門下生を輩出

精神分析からの分派



フロイトの精神分析からの独立



投影法 知識編

投影法

- 曖昧な図形や文章を提示したり、あるいは自由に絵を描かせたりすることで、被検査者が意識していない深層のパーソナリティを見つけ出す

TAT 主題統覚検査 (Thematic Apperception Test)

- マレーとモーガンによって考案された投影法
- 様々な状況の図版から、被検者がストーリーを作る
- パーソナリティの形成には、個人の**内的な欲求と外的環境からの圧力**が関連しているという考えに基づく

TAT

- マレーの原法は、最初の図版は、少年とバイオリン
- 図版20枚使用
- 2日間で1日10枚づつ行う
- 現在は、1回で行うことが多い
- 図版は自由

TAT の精神療法への積極的使用

- クライアントが自由にストーリーを作ることを促す
- 過去の再構成と、本来の自分の発見
- 言語化
- 深い気づき・自己洞察を得る

投影法 実践編

- (あなたは、本当はどんな人ですか?)
- 次に見せる写真から、物語を作り書き出して下さい。
 - 写真の人達は、今、何を感じ、どのようにしていますか?
 - その人達は、以前、どんなことがありましたか?
 - その人達は、これから、どうなっていきますか?



あなたしさを見つけよう

- 出てきた言葉の中から、多く出てきた言葉または好きな言葉を3つくらい上げてみましょう
例)暖かく、思い遣りのある
- あなたは、どんな人ですか?
私は()です。
- あなたは、これから、どんな人生を送りたいですか?
私は()です

TAT のセルフワークへの積極的活用

- マレーの言葉
「TATを”引っ張り出し器(eductors)”と呼んだ方が良い)
- 紙に書き出す等で、好きな言葉、自分らしさを表す言葉を見つける

まとめ

- 精神分析は、無意識を意識化する方法
- 投影法は、精神分析の一種、自分への新たな気づき、自己洞察を得る方法
- TATのセルフワークの薦め